

TRANSFORMAČNĚ-MANIFESTAČNÍ POBYT

ŽENSKÉ CESTY NA BALI

ULUWATU · UBUD · SESEH

PRÉMIOVÝ ŽENSKÝ RETREAT NA BALI

BÝT SVÁ

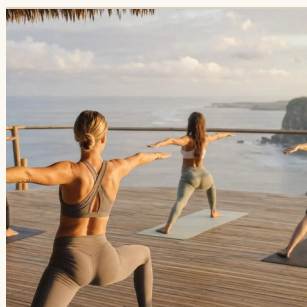
Objev ženu, která v tobě vždy žila.

*12 dní na Bali, kdy nebudeš na seznamu svých
priorit poslední.*

12 DNÍ · 11 NOCÍ · MAXIMÁLNĚ 10 ŽEN

Co tě během cesty čeká

12 dní, tři zcela odlišné části Bali a jedna společná myšlenka — na chvíli vystoupit z každodenního rytmu, ve kterém od tebe stále někdo něco potřebuje, a znovu si ujasnit, kam chceš směřovat.



01 — Uluwatu

Oceán

5 NOCÍ · POHYB A TĚLO

Útesy, pláže a oceán. Jóga, pilates a wellness, první společné chvíle a možnost fakultativního výletu na Nusa Lembongan.

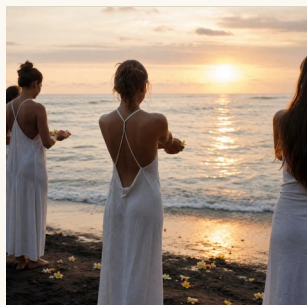


02 — Ubud

Srdce Bali

4 NOCI · DUŠE A MYSL

Zeleň, chrámy a vodopády. Vedený rituál, setkání s místní léčitelkou, intuitivní malování a nejznámější místa v okolí Ubudu.

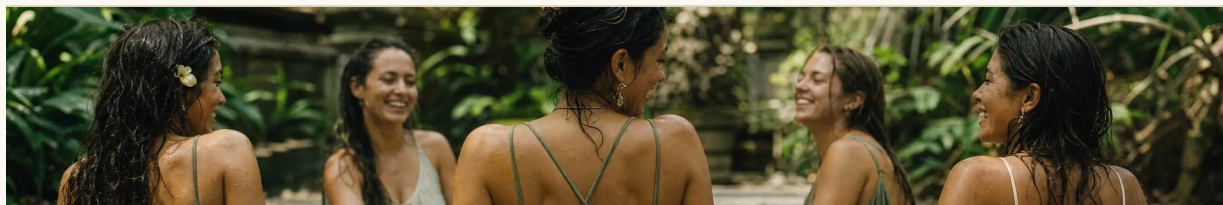


03 — Seseh

Doznívání

2 NOCI · INTEGRACE A OSLAVA

Klid u oceánu, vlastní vůně, návštěva Nuanu, Beauty Day a společné rozloučení u drinku.



Den po dni — první část

Přilet První večer na Bali

Z letiště tě odvezeme přímo do Uluwatu. Po příjezdu bude čas se ubytovat a odpočinout si. Večer se všechny sejdeme u společné večeře.

přilet na Bali

transfer do Uluwatu

check-in

odpočinek

společná večeře



1 Jóga, pláž a odpočinek u oceánu

První den začne klidně — ranní jógou a časem u oceánu na Melasti Beach a v beach clubu. Cílem je zpomalit a seznámit se s ostatními ženami.

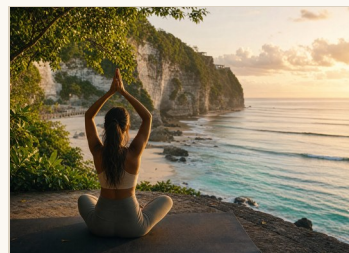
jóga

Melasti Beach

beach club

koupání a odpočinek

společný čas



Pilates, chrám Uluwatu a západ slunce

Den začne pilatesem a pokračuje návštěvou chrámu Pura Luhur Uluwatu na útesu nad oceánem. Západ slunce si vychutnáme na Nyang Nyang Beach a večer nás čeká vedená manifestace.

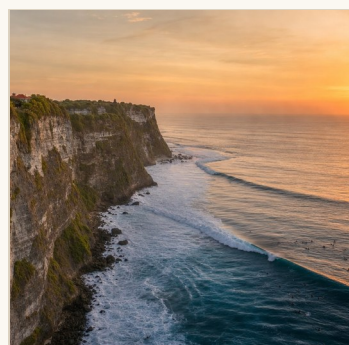
pilates

chrám Pura Luhur Uluwatu

Nyang Nyang Beach

západ slunce

večerní vedená manifestace



3 Padang Padang a saunový rituál v Atmos

Den strávíme u oceánu — koupáním na pláži Padang Padang, obědem a odpočinkem u bazénu. Večer navštívíme wellness centrum Atmos, kde nás čeká vedený saunový rituál propojující teplo, hudbu a světlo.

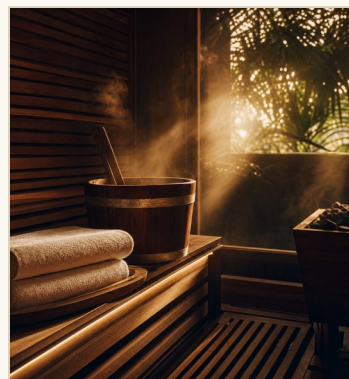
Padang Padang Beach

koupání a odpočinek

oběd a drink

Atmos wellness

saunový rituál



4 Volný den nebo fakultativní výlet na Nusa Lembongan

Tento den je jen na tobě. Můžeš si dopřát klid a odpočinek, nebo se přidat k fakultativnímu výletu na Nusa Lembongan (detail na str. 06). Večer zakončíme společným sound healingem.

volný den

fakultativní výlet

Nusa Lembongan

sound healing



Den po dni — druhá část

5 Příjezd do Ubudu

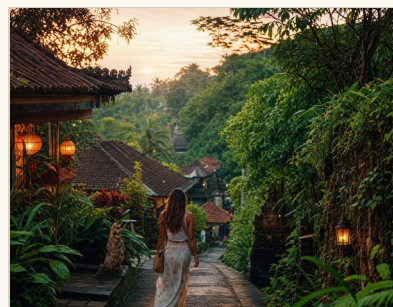
Po pěti nocích u oceánu se přesuneme do Ubudu, zelené oblasti ve vnitrozemí Bali. Po ubytování zbude čas na odpočinek a večerní procházku městem.

transfer Uluwatu – Ubud

check-in

odpočinek

večerní procházka Ubudem



6 Gunung Kawi a vodopád Sekumpul

Ráno navštívíme Gunung Kawi, historický chrámový komplex v zeleni, kde nás čeká vedený rituál zaměřený na obnovení vnitřní síly. Poté se přesuneme k vodopádu Sekumpul — jednomu z nejkrásnějších míst celého pobytu.

Gunung Kawi

vedený rituál

vodopád Sekumpul

návrat do Ubudu



Místní léčitelka a intuitivní malování

Dopoledne navštívíme místní léčitelku, která při své práci propojuje diagnostiku, rituál a práci s tělem. Setkání je zaměřeno na tělo i duši a léčitelka se každé ženě věnuje individuálně. V případě potřeby bude zajištěn překlad.

Odpoledne bude patřit intuitivnímu malování. I bez předchozích zkušeností si vytvoříš vlastní obraz, který si odvezeš domů jako osobní vzpomínku na pobyt.

setkání s léčitelkou

oběd a odpočinek

intuitivní malování

vlastní obraz



Monkey Forest, rýžové terasy a masáž

Den strávíme na některých z nejkrásnějších míst Ubudu. Navštívíme Monkey Forest — část zachovalého pralesa v srdci města s posvátnými chrámy, kde se mezi stromy volně pohybují opice. Poté se vydáme ke světoznámým rýžovým terasám s ochutnávkou kávy a čajů. Den zakončíme tradiční balijskou masáží.

Monkey Forest

rýžové terasy

ochutávka kávy a čajů

balijská masáž



Den po dni — závěrečná část

9 Přesun do Seseh a západ slunce u oceánu

Z Ubudu se přesuneme do klidné oblasti Seseh. Po ubytování navštívíme ženské centrum Alma, kde nás čeká kakaová ceremonie a vedená manifestace. Den zakončíme západem slunce na pláži Seseh.

transfer Ubud – Seseh

check-in

Alma – kakaová ceremonie

manifestace

Seseh Beach

západ slunce



Vlastní parfém a Nuanu

Během parfémového workshopu si vytvoříš vlastní vůni z vonných tónů, které si sama vybereš — osobní vzpomínku na Bali. Poté navštívíme Nuanu, moderní kreativní město u oceánu, kde se propojuje architektura, umění a příroda. Čas strávíme v Luna Beach Clubu a večer nás čeká světelná show.

výroba vlastního parfému

Nuanu

Luna Beach Club

světelná show



Beauty Day, rozloučení a odlet

Poslední den bude patřit odpočinku a péči o sebe. Vybereš si jednu z nabízených beauty procedur a zbude také volný čas na poslední chvíli u oceánu. Večer se společně rozloučíme u drinku a poté se přesuneme na letiště.

Beauty Day

volitelné procedury

volný čas

závěrečný drink

transfer na letiště



Nemusíš mít všechno vyřešené, abys měla čas zjistit, co chceš.

Nusa Lembongan

Fakultativní celodenní výlet pro ženy, které chtějí poznat i nedaleký ostrov Nusa Lembongan. Rychlolodí se přesuneme na ostrov a během okruhu v buggy vozech navštívíme jeho nejznámější vyhlídky, pláže a pole mořských řas. Kdo se k výletu nepřidá, může den strávit odpočinkem v Uluwatu.

JAK DEN PROBÍHÁ

Přesun	ranní transfer do přístavu, poté rychlolodí na ostrov
Celý den	odjezd ráno, návrat v podvečer na Bali
Buggy okruh	4–5 zastávek napříč ostrovem
Zastávky	Devil's Tear, Dream Beach, plavba mangrovovým lesem, oběd na pláži
Pole mořských řas	jedinečné farmy za odlivu

DOBŘE VĚDĚT

Oblečení	plavky, rychleschnoucí oblečení, šátek, opalovací krém
Účast	dobrovolná — výlet není zahrnutý v základní ceně pobytu
Alternativa	volný den u oceánu a wellness

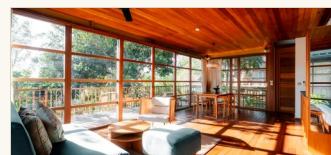
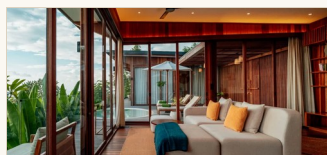
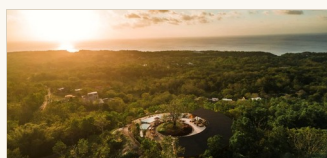


Ubytování

Během pobytu se ubytujeme ve třech pečlivě vybraných resortech — u oceánu v Uluwatu, uprostřed zeleně v Ubudu a v klidné oblasti Seseh/Pererenan. Při výběru dbáme na pohodlí, kvalitu, příjemné prostředí a dobrou polohu vzhledem k programu.

Uluwatu — Oceán 5 NOCÍ

Grün Resort Uluwatu



O UBYTOVÁNÍ

Luxusní, udržitelný resort v korunách stromů s výhledem na oceán nad útesy Uluwatu. Součástí je kompletní wellness a fitness zázemí včetně reformerů na pilates. Ideální místo pro klidný začátek pobytu.

Poloha

Útesy Uluwatu, výhled na oceán

Styl

luxusní udržitelný resort

Vybavení

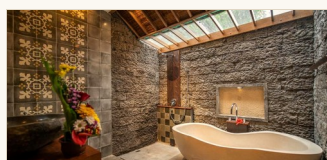
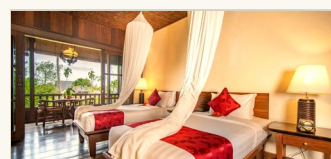
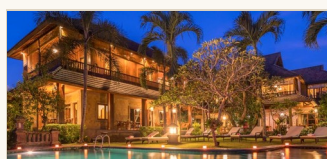
bazén, wellness, fitness

Snídaně

v ceně

Ubud — Srdce Bali 4 NOCÍ

Ananda Ubud Resort



O UBYTOVÁNÍ

Butikový resort v srdci Ubudu s výhledem na rýžová pole a tradiční balijskou architekturou. Bazén, jóga a spa v klidném zeleném prostředí vytvářejí příjemné zázemí pro program v Ubudu.

Poloha

Ubud, výhled na rýžová pole

Styl

tradiční balijská architektura

Vybavení

bazén, jóga, spa

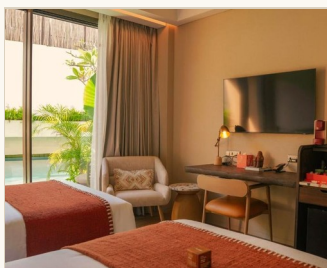
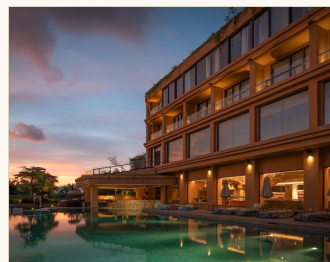
Snídaně

v ceně

Ubytování

Seseh — Doznívání 2 NOCI

Noema Resort (Pererenan/Seseh)



O UBYTOVÁNÍ

Nový designový resort nedaleko Seseh Beach s uměleckými prvky, dvěma bazény a střešním spa. Ideální místo pro klidný závěr pobytu a poslední chvíle u oceánu.

Poloha	Pererenan, nedaleko Seseh Beach
Styl	nový designový resort
Vybavení	dva bazény + spa
Snídaně	v ceně

Co všechno je součástí pobytu

ZAHRNUTO V CENĚ

- 11 nocí ubytování
- letištní transfery
- přesuny mezi lokalitami
- doprava během programu
- snídane po celou dobu pobytu
- jóga a pilates
- meditace a dechová cvičení
- sound healing
- vedený rituál v Gunung Kawi
- **návštěva vodopádu Sekumpul**
- setkání s místní léčitelkou
- intuitivní malování a materiály
- návštěva Monkey Forest a rýžových teras, ochutnávka kávy a čajů
- kakaová ceremonie v centru Alma
- vstup do Nuanu
- vstup do chrámu Uluwatu
- česky a slovensky mluvící průvodkyně po celou dobu pobytu
- 24/7 telefonická podpora
- závěrečný drink
- možnost individuálního rozhovoru pro každou účastnici

CENA NEZAHRNUJE

- mezinárodní letenka
- víza
- cestovní pojištění
- obědy a večeře (pokud není uvedeno jinak)
- **fakultativní výlet na Nusa Lembongan (lod', buggy, vstupy)**
- parfémový workshop a vlastní vůně
- wellness a procedury v rámci Beauty Day
- osobní nákupy a suvenýry
- aktivity mimo program

S výběrem letenky, vyřízením víza a sjednáním cestovního pojištění ti rádi pomůžeme ještě před odletem.

BÝT SVÁ · ŽENSKÝ RETREAT NA BALI

Je čas znovu si vzpomenout, kým doopravdy jsi.

*My se postaráme o program, místa i zážitky.
Bali se postará o to, co se naplánovat nedá.*

MÁM ZÁJEM O POBYT

Vyplň krátký nezávazný formulář. Ozve se ti členka našeho týmu,
odpoví na tvé otázky a vysvětlí ti další postup.

Transformačně-manifestační pobyt · bali@transformacnipobyt.cz